

中共上海行健职业学院委员会文件

沪行健委[2020]27号



关于印发《上海行健职业学院关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》的通知

各学系、部、处、室：

为贯彻落实习近平总书记关于教育的重要论述和教育部《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神，经学院三届七十一一次党委会讨论，制定学院全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案。先将文件印发你部门，请参照执行。

特此通知。

附件：《上海行健职业学院关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》

中共上海行健职业学院委员会

2020年12月1日

上海行健职业学院关于全面加强和改进新时代 学校体育工作的实施方案

为落实立德树人根本任务，加强我校体育工作，切实提高学生体质健康水平，促进学生全面发展，根据教育部《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，结合我校实际，提出如下工作实施方案：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、总体思路

学校统筹规划学校体育发展，把增强学生体质和促进学生健康作为学校教育的基本目标之一和重要工作内容。根据实际情况制定体育工作计划，在全校范围内组织与推动学生阳光体育运动、课外体育活动、体质健康测试、运动队训练与竞赛等活动的开展。学院体育运动委员会加快推进相关方案研究与制定，体卫部、各学系及相关职能部门相互协调配合，共同完成具体措施的实施工作。

三、主要工作措施

（一）加强学校体育工作管理

进一步完善学校体育改革、教育教学、教研科研、竞赛活动、社会服务等领域的管理制度，并加强过程监测。建立科学规范的体育教学、课外体育活动、阳光体育运动、体育竞赛等工作评价机制，并将其纳入综合办学水平和教育教学质量评价体系。

（二）提高体育课程质量

1、开满开足体育课，保证体育课程学习学时，并将体育活动纳入教学计划。严格执行《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，一、二年级专科生开设不少于 108 学时的体育必修课。

2、强化学生身体素质练习

每节体育课在保证适度运动强度，提高学生心肺功能及身体素质练习比例，如长跑、蹲跳、有氧球类等活动不少于 30%。通过体育课程教学，使学生掌握科学锻炼的基础知识、基本技能和有效方法，学会至少两项终身受益的体育锻炼项目，养成良好锻炼习惯。

3、创新教育教学方式，指导学生科学锻炼

构建线上体育课程学习平台，科学运用“泛雅网络教学平台”在线指导学生进行体育技能练习、自主体育锻炼、体育健康知识储备等，加强线上体育课程的相关理论研究，积极推动学校体育工作的改革创新。

4、深化体育课程与职业技能培养相融合

依据学院不同专业的职业技能发展需求，有针对性的设置体育课程教学内容。例如学前教育专业，根据人才培养目标，专门设置幼儿

广播操、武术操、队列队形、体育游戏编排、健美操编排等幼儿体育相关教学内容。经管系旅游专业开设定向越野课，艺术类专业开设功夫扇等民族传统项目。此外，为提高学生职业素养，体育课程中突出合作意识、责任意识、拼搏意识等，培养学生能吃苦耐劳的精神品质。

（三）健全体育锻炼制度

1、落实课外体育活动管理制度

各学系根据本系实际情况制定学生课外体育活动方案。学生参加课外活动的数据将纳入学期体育课评价体系，按 10%比例计入学生体育综合评价考核，表现突出者给予体质测试总评分加 5 分。

2、加强推广中华传统体育项目

深化中华传统体育项目太极拳、青年长拳教学与推广，开展学生喜闻乐见、易于参与的竞技性、健身性、民族性传统体育项目比赛，如跳长绳、踢毽球、棋类等。扩大学生参与范围，目标使参与的学生达到 50%以上，推动学生广泛接受传统体育文化熏陶。积极探索学院特色体育项目建设，初步拟定长绳、毽球等兼具民族特色与健身功效的项目为学院特色推广项目。

3、健全体育竞赛体系，加强学院运动队建设

落实学院体育运动委员会牵头组织的大型田径运动会、体育节、5vs5 篮球赛等常规校园体育赛事。加强学院篮球、网球、啦啦操代表队建设，选拔优秀体育人才加入学院运动队，积极开展课余训练，组织运动员参加教育和体育部门举办的相关体育竞赛，进一步落实校内外比赛成绩纳入学生第二课堂评价项。

4、组建学生体育社团，保障课外体育活动时间

体卫部与团委共同筹备组建学院特色体育兴趣社团、小组、俱乐部，推动学生积极参与常规课余锻炼和体育活动，切实保障学生课内外体育活动时间，培养学生体育运动兴趣，养成终生体育锻炼习惯。

四、加强校园体育文化宣传

校园体育文化要树立健康第一的教育指导思想，要坚持在生理上、心理上和社会相适应的全面性健康要求，加强学生的心理健康教育 and 责任感教育，培养坚韧不拔的意志和艰苦奋斗的精神。学院宣传部要通过校报、公告栏和校园网等形式，加强对学生体育活动的宣传和报道，传播体育健康理念，营造积极向上的校园体育文化氛围。

五、工作基础与保障

1、师资队伍保障

加强体育工作师资队伍建设和完善体育教师岗位评价。配齐配强体育教师，未来五年内引进 1-2 名体育教师，定期开展体育教学研讨活动。支持体育教师适度参与校外体育比赛的组织、裁判等社会实践工作。

2、场所设施保障

进一步加强设施设备保障工作，落实体育场地和相关配套设施建设并积极改善，为学校课内外体育活动开展创设良好条件。

3、经费保障

学校体育工作经费纳入学校经费预算，并与学校教育事业经费同步增长，保证体育维修费、体育维持费、运动队建设等各项经费足额

到位。建立健全校园体育活动意外伤害保险制度，妥善处置意外伤害事件。

中共上海行健职业学院委员会

2020年12月1日