

# 关于开展“明史增信·崇德力行—行健青年说” 党史演讲比赛的通知

在中国共产党成立 100 周年之际，为扎实推进学院“学党史、强信念、跟党走”党史学习教育要求，鼓励同学们用心声讲述中国共产党的百年成长历史，歌颂党的丰功伟绩，用新时代青年蓬勃昂扬的精神风貌向党献礼，现组织开展“明史增信·崇德力行—行健青年说”主题演讲比赛，具体如下：

## 一、活动对象

全院在校学生

## 二、活动内容

参赛同学选取中国共产党 100 年发展历程中的重大事件为主题，以不同时期的典型事例、历史人物、精彩故事为主干，自行撰写讲稿，以小见大回顾党的伟大历程和辉煌成就，抒发爱党爱国情怀表达对美好生活的赞美，通过演讲形式展示。

## 三、活动安排

(一) 第一阶段 预赛 (2021 年 4 月 29 日-5 月 13 日)

1、即日起至 2021 年 5 月 13 日，报名请加 QQ 群：938273637。选手填写电子报名表 (见附件 1) 并提供一段时长为 3 分钟左右的演讲视频发送至邮箱 [2522063086@qq.com](mailto:2522063086@qq.com)，邮件名及文件压缩包均命名为：班级+姓名+大学号。

2、视频内容：自我介绍 20 秒，演讲围绕“百年党史”相关内容，自拟题目，内容原创，真实可信，弘扬正能量。

3、视频要求：

- (1) 画质清晰，本人全身出镜，不得过度美颜、剪辑；
- (2) 视频以第三视角横屏拍摄，画面比例为 16:9，MP4 格式；
- (3) 使用普通话，口齿清晰，表达流畅，语言文明规范；

- (4) 纯色背景录制，选手仪态端庄、服装得体；
- (5) 符合参赛时长。

#### (二) 第二阶段 决赛 2021 年 5 月下旬

- 1、团委将组织初审，确定入围决赛名单。
- 2、决赛采用现场展示方式。选手自行完善作品，演讲要求内容新颖有创意，紧扣主题，吐字清晰，举止得体，具有一定感染力，脱稿演讲，限时 4 分钟，需配视频或 ppt 背景，可自行准备背景音乐，不喧宾夺主，在比赛前统一发给赛事负责人。

#### 四、奖项设置

本次比赛将设一等奖（金话筒奖）1 名、二等奖（银话筒奖）2 名、三等奖（铜话筒奖）3 名。此外，将评出：最佳台风奖、最佳作品奖、最佳创意奖各 1 项以及参与奖若干，由学院团委对获奖选手颁发奖状、奖品及学时。

共青团上海行健职业学院委员会

二〇二一年四月

附件 1:

**“明史增信·崇德力行一行健青年说”党史演讲比赛报名表**

姓名		性别	
学系		班级	
学号		联系电话	
演讲题目			
参赛作品（可附页）			